

**Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
Учебный центр подготовки и переподготовки кадров
для сварочного производства «Профессионал»
(ЧОУ ДПО Центр «Профессионал»)**

Рассмотрено:
на общем собрании
работников
Учреждения

«22» декабря 2020
года

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ ДПО
Центр «Профессионал»
_____ В.А. Шадерков

«24» декабря 2020 года



ПРОГРАММА
**Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни,
профилактики и запрещения курения, употребления
алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива,
наркотических средств и психотропных веществ, их
прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ,
предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ- инфекцией
и правонарушений в среде обучающихся
на 2020 - 2023 гг.
(новая редакция)**

Санкт-Петербург
2021

1. Характеристика проблемы и обоснование необходимости её решения программными методами

В период обучения в том числе и в дополнительном профессиональном образовании обучающиеся испытывают воздействие целого комплекса вредных факторов, негативно влияющих на состояние их физического, психического здоровья. Изменение стереотипа окружения, возрастание психологической нагрузки, дезориентация в обществе, приводят к стрессовому напряжению у обучающихся. Учебная деятельность в условиях информационной перегрузки, способствует возникновению стресса, связанного с дефицитом времени, что, в конечном итоге, приводит к депрессии, психовегетативным расстройствам и различным заболеваниям.

В соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273, здоровье обучающихся относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

В учреждении необходимо осуществлять меры по сохранению и укреплению здоровья обучающихся. Ведь биологическая реакция любого организма зависит как от его адаптационных возможностей, так и от силы воздействия образовательной среды.

Многие параметры образовательной среды регламентированы санитарными нормами и правилами, которые являются обязательными и подлежат выполнению в интересах сохранения здоровья граждан.

Сохранение здоровья имеет большое социально-медицинское, общественное и стратегическое значение. Сегодняшним обучающимся предстоит реализовывать такие важные социальные функции общества как профессионально-трудовая, репродуктивная, интеллектуальная и нравственная. При этом дополнительное профессиональное образование занимает последнюю ступеньку в структуре общественного воспитания личности, являясь важнейшим институтом формирования образованной, квалифицированной, культурной и интеллектуальной элиты государства.

Здоровый образ жизни - это способ и организация физической, социальной и духовной жизнедеятельности людей, обеспечивающих их действенное развитие, работоспособность и активное долголетие. Это социально и исторически определенное представление на предмет здоровья, а также средства и методы его интеграции в практическую жизнедеятельность. Укрепление здоровья - система индивидуальных и общественных мероприятий, направленных на совершенствование здорового образа жизни человека и социума.

Программа призвана действовать в рамках ЧОУ ДПО Центр «Профессионал» (далее - учреждение) и направлена на обучение сознательному отказу от курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

Программа представляет собой комплекс мероприятий, призванных обеспечить решение основных задач в сфере профилактики наркотической, алкогольной, никотиновой и иных видов зависимостей, а также ВИЧ-инфекций в молодежной среде,

охраны здоровья, предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения среди обучающихся учреждения, формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых.

Сроки реализации Программы - 2020-2021 гг.

Ожидаемые результаты реализации Программы:

- Повышение уровня физического, психического и социального здоровья обучающихся;
- Повышение уровня профилактической работы;
- Создание оптимального режима учебного труда;
- Развитие мотивации здоровьесберегающего поведения субъектов образовательного процесса;
- Формирование оптимального морально-психологического климата в учебных группах;
- Предупреждение распространения наркомании и ВИЧ-инфекции в молодежной среде;
- Предупреждение нарушений общественного порядка обучающимися;
- Снижение уровня асоциальных явлений в среде обучающихся;
- Развитие деятельности по оказанию психологической помощи и поддержки обучающимся, попавшим в трудную жизненную ситуацию;
- Формирование волонтерских групп для проведения профилактической работы;
- Осознанное отношение обучающихся, профессорско-преподавательского состава к состоянию здоровья как основному фактору успеха на последующих этапах жизни;
- Удовлетворенность обучающихся качеством образования.

Контроль за выполнением программы возлагается на заместителя директора.

2. Цель и задачи Программы

Цель:

Социально-нравственное оздоровление молодежи, подготовка обучающихся к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни, стремления к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей.

Задачи:

- формирование знаний, отношений и установок через просветительскую (образовательную) деятельность;
- профилактика социальных отклонений (правонарушений) в учреждении как средство формирования личности;
- совершенствование санитарно-гигиенической, консультативной, информационной работы со всеми участниками образовательного процесса;
- пропаганда среди обучающихся здорового образа жизни. Профилактика наркомании, СПИДа, алкоголизма, курения и других видов зависимостей;

- предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения;
- формирование культуры межнационального общения и профилактика экстремистских проявлений в молодежной среде;
- формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых;
- создание условий для личностного роста обучающихся и самореализации;
- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- привлечение активной молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы;
- повышение результативности методической работы по вопросам здоровья
- сбережения образовательного процесса и предупреждения травматизма;
- мониторинг и оценка эффективности программной профилактической деятельности.

3. Основные направления Программы и мероприятия

<i>№ n/n</i>	<i>Направления деятельности</i>	<i>Мероприятия</i>
1	Проведение профилактических мероприятий.	Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактической работы. Проведение ежегодных мероприятий, в рамках социального проекта «Анти», направленного на пропаганду здорового образа жизни
2	Проведение мероприятий, обеспечивающих сохранение здоровья обучающихся	<ul style="list-style-type: none"> • Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда. • Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом. • Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации. • Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ. • Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в учреждении. • Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в учреждении. • Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.
	Психологическая помощь и поддержка.	<ul style="list-style-type: none"> • Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологического мониторинга • Действие кураторов и совета обучающихся

		<ul style="list-style-type: none"> • Профилактические лекции кураторов учебных групп для обучающихся на первых занятиях с целью профилактики правонарушений, наркомании, заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией.
	Мониторинговые исследования	<ul style="list-style-type: none"> • Организация и проведение социально - психологического мониторинга, включающего анкетирование обучающихся, оценку социально-психологического климата в группах, оценку досуга обучающихся; • Анкетирование обучающихся по вопросам отношения к наркотическим средствам, по определению сексуального поведения и риска заражения ВИЧ-инфекцией, с целью определения социальной ситуации в среде обучающихся. • Анкетирование «Определение эмоционального состояния и личностных особенностей молодежи для профилактики употребления ПАВ» • Проведение социологического мониторинга с целью изучения эффективности профилактической работы в учреждении.

Необходимым условием реализации Программы, учитывающей особенности коллектива обучающихся, его интересов и склонностей, сотворчества педагогов и обучающихся является обеспечение целостности и единства сфер обучения и внеучебной деятельности.

Программа является открытым документом для внесения изменений и дополнений. Корректировка Программы может осуществляться в течение срока ее реализации.